

Kollegen gesucht?



nh24

Stellenangebote
der Region finden
Sie nun auch hier!



Donnerstag, 16.06.2011



Start | Politik | Polizei | Vermischtes | Unfälle | Brände | Gesundheit | Kultur | Veranstaltungen | Kolumne

Gesamtschule Immenhausen macht fit für den Frühling

| Drucken | E-Mail

Donnerstag, den 03. März 2011 um 07:41 Uhr

Neue Lauf-AG der für Eltern und Schüler



Immenhausen. Die Gesamtschule Immenhausen startet mit einer Lauf-AG in den Frühling. „Diese AG richtet sich an alle, die sich gerne bewegen wollen und vielleicht an einem Laufevent in der Region teilnehmen möchten, wie dem Kassel-Marathon“, so Kursleiter Hermann Kilian. Vorstellbar ist z.B. die Teilnahme am 4,2 Kilometer langen Minimarathon für Schüler oder dem Staffellarathon 21,1 Kilometern.

Kilian ist Lauffachmann mit der Lizenz zum Präventions- und Leichtathletiktrainer. „Unser Ziel ist, dass Eltern und Kinder gemeinsam trainieren können“, so Marcus Leitschuh, Koordinator der rund 70 Nachmittagsangebote der Freiherr-vom-Stein-Schule Immenhausen. Je nach Leistungswillen und -fähigen sind auch verschiedenen Leistungsgruppen vorstellbar.

Hermann Kilian: „Der Präventionsgedanke, also das Vorbeugen von Bewegungsdefiziten und Gewichtszunahme und der Spaß an der Bewegung stehen bei diesem Projekt im Vordergrund.“ Trainiert wird in der Sporthalle, im Stadion und vor allem in der freien Natur. Für Ambitionierte können auch Trainingspläne erstellt werden. Treffen ist immer Freitags um 14:00 Uhr an der Sporthalle in Immenhausen. Das Training dauert 1,5 Stunden und wird von der Gesamtschule in Kooperation mit dem Förderverein angeboten. Die Teilnahme für Schüler ist kostenlos, von Eltern wird eine Spende von 5,- Euro Schutzgebühr erbeten.

Anmeldung unter Telefon (05673) 99810 oder per Email
Poststelle@fvs.immenhausen.schulverwaltung.hessen.de möglich.



Kommentar schreiben

Name (Pflichtfeld)

E-Mail (Pflichtfeld)

Webseite

1500 Zeichen stehen noch zu Verfügung

Benachrichtige mich über nachfolgende Kommentare



Aktualisieren

Senden

JComments





Ne









We





vit

Eine
für



To



Ganze
Bad
Über

Entd
Fest
Natu
vhs
«Die
«Ver
«Gu
Wir
Lanc
«Joa
Enri
Jean
Chin
zu s
Elfer
Arbe
«Str
Ever
Hess
«Gu







Ko
in
•ru
•B
•U
•B
•F

LE
g
Nie





Valid XHTML & CSS | Template Design **ah-68** | Copyright © 200

0