



## Beschreibung Nachmittagsangebote 2025 2026

### **Teich + Garten (Donnerstag)\*+**

Leitung:	Leitschuh
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Unsere Schule ist auch Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Damit wollen wir uns praktisch beschäftigen. Diese AG ist für Interessierte gedacht, die gerne im Garten arbeiten (wollen). Wir planen, pflanzen und pflegen Blühstreifen, Wiesen, Bäume, Sträucher, Hecken, Kräuter... Natürlich ernten wir auch. Ein zweiter Schwerpunkt ist der Schulteich mit seinen Fischen und anderen Lebewesen. Wir pflegen den Teich und sein Umfeld, füttern und beobachten Fische, siedeln neue Lebewesen an. Wichtig ist auch das Erlernen der richtigen Filtertechnik und die regelmäßige Säuberung des Teiches. Dabei lernen wir den Kreislauf der Natur über das Jahr verteilt kennen. Klar, im Winter arbeiten wir eher theoretisch, bereiten vor und planen. Im Frühling, Sommer und Herbst gibt es viel zu tun. Wer dabei ist, hat Lust auf praktisches Arbeiten an der frischen Luft. Du brauchst Kleidung, die auch schmutzig werden kann.

### **Backen 5/6 (Dienstag)\***

Leitung:	Hopf
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	6

Backen? Ein Kinderspiel. In dieser AG lernst Du wie man mit viel Spaß und ganz ohne Zauberei die köstlichsten Kuchen backt. Vom Marmorkuchen bis zum Muffin, vom Apfelkuchen bis zum Plätzchen: Hier ist für jeden etwas dabei. Außerdem lernst ihr die grundlegenden Backtechniken und auch viele Tipps und Tricks rund ums Backen kennen. Für Lebensmittel wird jeweils eine Umlage von ca. 2 Euro berechnet.

## **Nähen und Häkeln 5/6 (Mittwoch)\***

Leitung:	Hopf
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	6

Nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“ führt Euch dieser Nähkurs Schritt für Schritt in das Nähen mit der Nähmaschine ein. Am Anfang stehen die Basics, wie wichtige Infos rund um die Nähmaschine sowie die Materialien und das Zubehör. Ihr lernt alle wichtigen Grundtechniken für das Nähen an der Nähmaschine und könnt schon recht bald eure ersten Nähprojekte wie zum Beispiel ein Kissen, Täschen oder ein Utensilo etc. nähen. Je nach Projekt fallen geringe Materialkosten an.

## **Handball 5-7 (Montag)**

Leitung:	Mayr
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	7

Handball ist einer der beliebtesten Mannschaftssportarten in Deutschland. Die besten Spieler der Welt spielen in der Handball Bundesliga. Bekomme in der Handball AG einen Eindruck wie diese Spieler früher einmal angefangen haben und versuche diese Übungen ebenfalls zu meistern. Egal ob werfen, sprinten, springen, fangen, passen, prellen oder sogar mehrere Sachen gleichzeitig oder direkt nacheinander, Handball ist unglaublich vielseitig und macht sehr viel Spaß. Und wenn du glaubst darin nicht ganz so gut zu sein, dann überzeuge als mutiger Torwart oder fairer Abwehrspieler. Beim Handball kann jeder seine Stärken zeigen und lernt auch gleichzeitig ein ganz großes Gemeinschaftsgefühl und Sozialkompetenz. Neben den Übungen und Spielen, machen wir bei der Handball AG auch noch Spiele, die auf den ersten Blick nichts mit Handball zu tun haben. Neugierig? Dann komm montags in die große Schulsporthalle und habe gemeinsam mit anderen Kindern der Klassen 5 bis 7 viel Spaß an dieser tollen Sportart.

## **Spanisch (Montag)**

Leitung	Kuhaupt
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Spanisch ist eine beliebte Weltsprache. Die AG richtet sich an alle interessierten Schüler\*innen, die die Grundlagen dieser Sprache spielerisch erlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Neugier und ein wenig Mut Spanisch zu sprechen. Mit Hilfe von Spielen, Dialogen, spanischen Liedern und den dazugehörigen Texten sollt ihr Themenbereiche wie Zahlen, Farben, wie man sich begrüßt, nach dem Namen und dem Befinden fragt und antwortet erlernen. Anhand von kurzen Videos und Video-Dokumentationen möchte ich euch außerdem Gewohnheiten aus Mexiko, Spanien, Peru, Chile... zeigen. Spanisch zu lernen, kann Spaß machen, hasta pronto!

## **Gitarre (Donnerstag)**

Leitung	Arens
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Hier lernst du einfache Spieltechniken, mit denen du ab der ersten Stunde deine Lieblingslieder auf der Gitarre begleiten kannst. Durch das Play Along-Konzept kommen alle Teilnehmenden gleichzeitig ins Spiel, so dass keine unnötigen Wartezeiten für dich entstehen, und das Lernen in der Gruppe seine positiven Effekte entfalten kann. Gespielt werden die aktuellen Songs aus den Charts und bekannte Stücke der Rock- und Pop-Geschichte.

## **Tischtennis (Donnerstag)+**

Leitung:	Blanke
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Ist euch Fußball zu einfach oder sucht ihr eine neue Herausforderung? Tischtennis gilt als die schnellste Ballrückschlagsportart der Welt und hat auch nachweislich positive Auswirkungen auf die geistige Entwicklung. In der AG werden euch grundlegendes Wissen zu Schlägerhaltung, Beinarbeit und Schlagtechniken gezeigt.

## **Fußball 5-7 (Freitag)+**

Leitung:	M.Fehling
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	7

In der Fußball-AG treffen sich fußballbegeisterte Schülerinnen und Schüler, um gemeinsam zu trainieren und ihre Fähigkeiten zu verbessern. Die AG bietet eine Mischung aus Techniktraining, Taktikschulung und Spielpraxis. Neben dem Erlernen von Dribblings, Pässen und Torschüssen steht auch das Teamspiel im Vordergrund. Es werden kleine Turniere organisiert, um das Gelernte anzuwenden und den Teamgeist zu stärken.

## **Tennis (Freitag)**

Leitung:	Kleinsimon, Münch, Rittner
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Du hast Lust, eine tolle neue Sportart rund um die gelbe Filzkugel kennen zu lernen oder auch in der Schule zu üben? Dann stellen wir Dir gerne den Tennissport vor. Tennis verbessert nicht nur deine Hand-Auge-Koordination, sondern macht auch noch unheimlich Spaß! Wenn ihr Lust bekommen habt, dann meldet euch doch an, es macht sehr viel Laune gegen die gelbe Filzkugel zu dreschen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Tennisclub Grün-Weiß Immenhausen statt.

## ***Ringen (Montag)***

Leitung:	Kraus
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Eine AG für Jungen und Mädchen. Was lernt ihr bei dieser AG: Hier ein paar Beispiele: fallen lernen, Angriffe abwehren, sich aus festen Griffen befreien können. Auch Turnelemente sind wichtige Bestandteile dieser Sportart. Z. B. Rolle vorwärts, rückwärts, Rad schlagen und das Trainieren der motorischen Fähigkeiten. (Kraus)

## ***Malen (Montag)+***

Leitung:	Kraus
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Eine AG, wo alle ihre Kreativität und Phantasie anregen, um daraus ganz besondere Bilder zu gestalten. Ob ein Porträt oder ein Manga bis hin zum Acrylgemälde, hier gibt es alles. Jeder kann Zeichnen und malen, wenn er dazu Lust hat.

## ***Volleyball (Dienstag)\*+***

Leitung:	König
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Ihr habt Spaß an Volleyball oder Beachen und wollt mehr lernen? Dann seid ihr in dieser AG genau richtig. Spiel, Spaß, Technik und Taktik sind die Devise. Es werden die Grundtechniken erlernt bzw. vertieft und im Wettkampfspiel erprobt. Anmelden können sich Schülerinnen und Schüler jeder Jahrgangsstufe. Vorerfahrungen sind wünschenswert, aber nicht notwendig.

## ***Hausaufgabenhilfe (Montag-Freitag)***

Leitung:	Reitz / Engel
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Wir bieten Raum und Zeit zum selbständigen Erarbeiten der Hausaufgaben und individueller Unterstützung. Man kann sich für einen oder mehrere Tage anmelden. Betreuer sind Fachleute der Hausaufgabenhilfe / Lerntreff. Wer seine Hausaufgaben erledigt hat, kann die Mittagspause nach eigenen Wünschen nutzen, zum Beispiel mit Lernspielen.

## **Katastrophenschutz (Dienstag)**

Leitung:	Hild
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Wir möchten die Schüler und Schülerinnen in den Klassenstufen 5-10 an den Katastrophenschutz und das Ehrenamt heranzuführen. Kooperationspartner ist das Deutsche Rote Kreuz. Das ehrenamtliche Engagement der Schüler und Schülerinnen soll hierbei weiter ausgeführt und unterstützt werden. Unter anderem haben wir Ausflüge zur Rettungswache und der ansässigen Feuerwehr etc. geplant. In Unterrichtsbesuchen haben die Schüler und Schülerinnen die Möglichkeit sich mit dem Haupt- und dem Ehrenamt persönlich auszutauschen und in realistische Unfall-/Katastrophendarstellungen einzutauchen. Wir lernen das deutsche Hilfeleistungssystem kennen und wie im Notfall unterstützt (Notfalltraining Erste Hilfe, Retten aus Gefahrenbereichen usw.) und zu Hause vorgesorgt werden kann z. B. mit Notfallrucksack/Vorräten.

## **LernZeit Mathe+ (Montag)**

Leitung:	Reitz
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Du hast Probleme bei deinen Mathematikhausaufgaben, würdest gerne regelmäßig an deinen Problemen in Mathematik arbeiten, hast noch Schwächen bei bestimmten Themen, die du gerne aufarbeiten möchtest oder würdest gerne mehr darüber erfahren, wie du deinen Computer sinnvoll zum Lernen einsetzen kannst? Wir arbeiten schwerpunktmäßig mit Aufgaben aus Schulbüchern und dem Internet, mit denen du das Gelernte vertiefen und dich auf Klassenarbeiten vorbereiten kannst. Natürlich können auch eigene Materialien oder Aufgaben, die im Schulunterricht Probleme bereitet haben, bearbeitet werden.

## **Floorball (Mittwoch)\***

Leitung:	M.Müller
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Floorball (ehemals auch Unihockey genannt) ist eine schnelle und attraktive Mannschaftssportart, die man mit viel Freude betreiben kann. Sie ist sowohl für Mädchen als auch für Jungen gut geeignet. Die leicht erlernbaren Grundtechniken sollen spielerisch verbessert und taktische Verhaltensweisen kennengelernt werden. Der Spaß am Spiel steht bei der Floorball-AG stets im Vordergrund. Anmelden können sich Schülerinnen und Schüler jeder Jahrgangsstufe. Es werden ausschließlich Sportschuhe und angemessene Sportkleidung benötigt. Wer einen eigenen Floorballschläger besitzt, darf diesen gern mitbringen.

## **Schach für Anfänger (Dienstag)\***

Leitung:	Rosenkranz
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

In unserer AG wollen wir uns ganz dem königlichen Spiel widmen und unsere grauen Zellen im Denksport trainieren. Wir lernen die verschiedenen Schachfiguren kennen und erfahren etwas über ihren Wert, wie sie aufgestellt werden und ziehen dürfen. Wir besprechen und üben, wie Spielstände notiert oder auch anhand der Notation aufgebaut werden können. Nach kleineren Übungen werden wir alsbald zum Spielen ganzer Partien kommen. Wir erweitern unseren Horizont auch, indem wir uns ein wenig mit der Geschichte des Schachspiels beschäftigen. Natürlich spielen wir gegeneinander, werden aber auch mal mit Hilfe von Schachcomputern und Schachapplikationen trainieren. Wenn du dich gut konzentrieren kannst, gerne auch mal um die Ecke denkst und wissen möchtest, was Gabeln mit Schach zu tun haben, dann bist du in unserer AG genau richtig und solltest dich bei uns einwählen! Du brauchst: Linierte Blätter, Schreibzeug, Mappe zum Abheften.

## **Turnen (Dienstag)\***

Leitung:	Eichler
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Die AG richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Im Anfängerbereich ist das Ziel, die Schüler wieder an das Turnen heranzuführen. Sie sollen lernen, ihren Körper im turnerischen Kontext zu kontrollieren, zu entwickeln und koordiniert einzusetzen. Der Spaß an der Herausforderung, etwas Neues zu lernen, steht dabei im Vordergrund. Für die Fortgeschrittenen soll die AG eine Ergänzung zum bereits eingeschlagenen Weg im Turnen sein und als weitere Trainings- und Übungsmöglichkeit genutzt werden können. Die geplanten Inhalte sollen daher auch in Absprache mit dem örtlichen Sportverein ausgewählt werden.

## **Theater 5-7 (Donnerstag)\***

Leitung:	Peiker
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	7

Hast du Lust, in andere Rollen zu schlüpfen und auf der Bühne zu stehen? In unserer Theater-AG lernst du das Schauspielern und arbeitest gemeinsam mit anderen an einem spannenden Theaterstück! Neben ganz viel Spaß erfordert die Theaterarbeit auch Geduld und Disziplin – aber es lohnt sich! Am Ende des Schuljahres führen wir unser Stück in der Schule und bei den Kasseler Schultheatertagen auf. Und das Beste: Wir bewerben uns auch für das hessische Schultheatertreffen! Melde dich an und entdecke die Welt des Theaters!

## ***Singen wie ein YouTube-Star+ (Donnerstag)***

Leitung:	Dams
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Hier geht es um Singen und darum, wie man das aufnimmt damit dein Video besser klingt als mit dem Handy aufgenommen. Wer ein Instrument spielt, kann das gerne mitbringen, es geht aber auch ohne. Wir arbeiten mit bekannten Songs, Vorschläge sind willkommen. Wir nehmen auf und loopen mit dem iPad, wir schreiben eigene Songs. Der Kursleiter ist auch unter dem Künstlernamen "Brain O' Gott" bekannt.

## ***Offene Turnhalle (ohne Anmeldung)+***

Leitung:	Köhling
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	10

Offenes Angebot (mittwochs) für alle, die sich in der Mittagspause (8. Stunde) gerne bewegen. Vom Ausprobieren über Spielen bis Trainieren ist alles möglich. Die Halle ist auf, ihr könnt auch gerne später, z.B. nach dem Mittagessen und ohne Anmeldung erscheinen. Du brauchst nur saubere Turnschuhe.

## ***Theater 7-10 (Mittwoch)\****

Leitung:	Leitschuh
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

Ziel der AG ist das Aufführen eines Theaterstücks. Was gespielt wird, entscheiden wir zusammen. Dabei erarbeiten wir das Stück, sehen uns Aufführungen auf DVD an und planen dann unsere eigene Inszenierung. Auch „Anfänger“ können sich anmelden. Aufführungstermine werden so gewählt, dass Abschlussprüfungen nicht beeinträchtigt sind. In der AG geht es auch um das Bauen des Bühnenbildes, den Einsatz von Bühnen- und Lichttechnik und Musik. Wir werden uns auch bei Interesse Theaterstücke in anderen Theatern als Abendveranstaltung ansehen. Wenn es keine Theater-Live-Aufführung geben kann, drehen wir einen Film.

## ***NaWi-Club\* (Montag 6./7. Stunde) G5***

Leitung:	Fey
Ab Jahrgangsstufe:	5
Bis Jahrgangsstufe:	5

## **NaWi-Club\* (Mittwoch 6./7. Stunde) G6**

Leitung:	Eichler
Ab Jahrgangsstufe:	6
Bis Jahrgangsstufe:	6

Ziel des NaWi-Clubs ist es, die Schülerinnen und Schüler die Vielfalt und Faszination der Naturwissenschaften erleben zu lassen, um daraus eine wertschätzende Haltung gegenüber der Natur und den Leistungen der Naturforscher sowie Aufgeschlossenheit und Kritikfähigkeit gegenüber technischen Entwicklungen aufzubauen. Die Schülerinnen und Schüler erweitern hier ihr naturwissenschaftliches Wissen und sollen zum unbefangenen Ausprobieren und Forschen eingeladen werden, um eigene Wege zur Bearbeitung naturwissenschaftlicher Fragestellungen zu erproben. Im Austausch über naturwissenschaftliche Fragestellungen entwickeln die Schülerinnen und Schüler eigene Erklärungsmodelle und Hypothesen. Schrittweise wird so mit den Schülerinnen und Schülern das planvolle Experimentieren, Forschen und Auswerten als eines der wichtigsten naturwissenschaftlichen Handlungsmuster erarbeitet. Wir beginnen daher mit angeleiteten Experimenten, bei denen das eigene naturwissenschaftlich-handwerkliche Arbeiten der Schülerinnen und Schüler im Vordergrund steht und gehen im zweiten Halbjahr der AG Schritt für Schritt immer mehr in Richtung freies Forschen. Beim freien Forschen sollen sich die Kinder später selbst Forschungsfragen ausdenken und geeignete Experimente zu deren Überprüfung entwickeln und auswerten. Diese AG steht montags in der 6./7. Stunde im Stundenplan, weil sie am Vormittag liegt. Es muss trotzdem eine Anmeldung durchgeführt werden.

## **Digitale Kunst 6-10 (Mittwoch)\***

Leitung:	Mai
Ab Jahrgangsstufe:	6
Bis Jahrgangsstufe:	10

In dieser AG tauchst du in die Welt der digitalen Kunst ein: Mit dem iPad und verschiedenen Kreativ-Apps gestaltest du Zeichnungen, malst digitale Bilder, erstellst Animationen und entwirfst sogar eigene 3D-Modelle. Egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – hier kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und moderne Techniken ausprobieren. Du brauchst: Ggf. iPad, Ipad-Stift.

## **Mathematik-Vorb. Hauptschulprüfung (Mittwoch)+**

Leitung:	Stefani
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	9

In der AG lernst du wichtige Grundlagen, um besser im Matheunterricht mitzukommen. Wir üben schriftliches Rechnen mit natürlichen Zahlen, Kommazahlen oder Brüchen, den Umgang mit Maßeinheiten und dem Koordinatensystem. Die AG ist eine gute Möglichkeit, um dich auf deine Hauptschulabschlussprüfung vorzubereiten oder einfach deine Fähigkeiten in Mathe zu verbessern.

## **MINT.up! –Naturwissenschaft/Technik/3D-Druck 7/8 (Montag)**

Leitung:	Perner
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	8

Du hast Lust auf Forschen, Technik und spannende Experimente? Dann bist du hier genau richtig! Wenn du Spaß am Experimentieren hast, neugierig bist und gerne mit Technik, Naturwissenschaften oder Computern arbeitest, dann ist die MINT.up! AG genau das Richtige für dich! Vielleicht kennst du schon den NaWi-Club aus Klasse 5 und 6 – dann weißt du, wie viel Spaß Forschen machen kann. In der MINT.up! AG geht es jetzt eine Stufe weiter: Noch mehr Technik, noch mehr Mitmachen – und das alles mit echten Aha-Momenten! Aber auch wenn du nicht im NaWi-Club warst: Alle Schülerinnen und Schüler der 7. und 8. Klassen sind herzlich eingeladen mitzumachen! Wichtig: Wenn du im letzten Schuljahr schon bei MINT.up! dabei warst, kannst du dieses Jahr leider nicht erneut teilnehmen. Was dich erwartet: Lass einen Vulkan ausbrechen – mit ganz normalen Haushaltsmitteln. Mach dir dein eigenes Kühlpack und Magic Snow – und nimm es mit nach Hause. Lerne Löten – und bau deinen eigenen Lautsprecher fürs Smartphone. Baue deinen ersten Roboter – und bring ihm das Fahren bei. Gestalte dein eigenes 3D-Bauteil – wir drucken es für dich aus. Was ist eigentlich Künstliche Intelligenz? – Finde es heraus! Experimentieren, Ausprobieren, Verstehen – mit Spaß und Erfolg. Interesse geweckt? Schau dir auf Instagram an, was andere schon erlebt haben: [https://www.instagram.com/mintup\\_ag/](https://www.instagram.com/mintup_ag/)

## **Mountainbiken 7-10 (Dienstag)\***

Leitung:	Riehl
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

Die Mountainbike AG bietet die besondere Kombination aus Technik, sportlicher Herausforderung und Naturerlebnis. Wir werden auf dem Schulhof Parcours aufbauen und Fahrtechniken erlernen (z.B. Kurven fahren, Bunny Hop, Treppen fahren, Stoppie). Bei Ausfahrten erkunden wir die Wälder, Felder und Wiesen um Immenhausen und entdecken die schönsten Trails in der Umgebung. In der Fahrradwerkstatt kümmern wir uns gemeinsam um die Instandsetzung und Reparatur der schulischen und privaten Mountainbikes. Die Freiherr-vom-Stein-Schule ist mit dem hessenweiten Programm als Bikeschool zertifiziert und hat in diesem Zusammenhang 14 Mountainbikes angeschafft. Du benötigst daher für die Teilnahme an der AG kein eigenes Mountainbike. - Du benötigst Kleidung (lange Hose) und feste Schuhe (keine weißen Sneaker) mit denen du Fahrradfahren kannst und die auch mal dreckig werden dürfen. Bei herbstlichem Wetter benötigst Du eine Jacke, die einen leichten Regen abhält.

## **LRS-Förderkurs 7 (Donnerstag)**

Leitung:	Kreß
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	7

Bei der LRS-Förderung handelt es sich um ein verpflichtendes Angebot für die betroffenen Schülerinnen und Schüler. Ob ihr teilnehmen müsst, erfahrt ihr über eure Deutschlehrkräfte. Es ist keine zusätzliche, freiwillige Einwahl möglich. Materialien: bisherige LRS-Mappe, Fehlerwortkartei, Stifte in verschiedenen Farben.

## **Italien für Anfänger 7-10 (Mittwoch)\***

Leitung:	Noll
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

Voraussetzung ist Spaß am Sprachenlernen und am Kochen. Der Schwerpunkt liegt darauf, die italienische Sprache kennenzulernen. Du lernst z.B. dich vorzustellen oder in einem Geschäft bzw. am Strand klarzukommen. Um das Ganze aufzulockern, werden wir auch typisch Italienisches kochen.

## **Fit für Französisch - Fit für den Austausch - Fit für DELF 7-10 (Montag 14-tägig)\***

Leitung:	Buck-Noll
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

Möchtest du dich im Sprechen verbessern? Und damit besser in Französisch werden - oder beim Austausch klarkommen - oder sogar das DELF Zertifikat ablegen? Dann bist du hier richtig!

## **Badminton 7-10 (Donnerstag)\***

Leitung:	Bringe
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

Dieses Sportangebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 7, die Spaß an Bewegung und Federsballspielen haben. Badminton ist ein temporeiches Rückschlagspiel, das Anfängern und Fortgeschrittenen großes Spielvergnügen bereitet und schnelle Fortschritte in der Spielfähigkeit sowie dem Erlernen der Schlagtechniken (Clear, Smash, Drop und Drive) ermöglicht. Gemäß dem Motto „Spiele lernt man spielend“ soll der Schwerpunkt jeder Stunde auf Einzel- und Doppelspielen oder anderen Spielformen (z.B. Rundlauf oder Rondo) liegen und hierbei auch die grundlegenden Taktiken im Einzel und Doppel erlernt bzw. geübt und gefestigt werden.

## **Klettern/Bouldern 7-10 (Mittwoch)\***

Leitung:	Köhling
Ab Jahrgangsstufe:	7
Bis Jahrgangsstufe:	10

In diesem Kurs lernt ihr das Klettern, Sichern und Abseilen an unserer Kletterwand. Gefahrlos könnt ihr hier verschiedene Klettertechniken ausprobieren und üben, denn ihr seid mit Gurt und Seil durch eure Mitschüler gesichert. Nachdem ihr das alles gelernt habt und sicher beherrscht, könnt ihr gegen Ende des Schuljahres die Prüfung für den „DAV- Kletterschein Toprope“ ablegen. Dies ist ein offizielles Leistungsabzeichen des Deutschen Alpenvereins (DAV), mit dem ihr beispielsweise in einer Kletterhalle in Kassel klettern dürft. Zusätzlich zum „Topropeklettern“ werden wir in unserem „Boulderraum“ „bouldern“. Als „bouldern“ bezeichnet man das Klettern ohne Sicherung in niedriger Höhe. Wer beispielsweise Höhenangst hat, kann hier damit beginnen, diese zu überwinden.

## **Schulsanitäter 8-10 (Donnerstag)\***

Leitung:	Hopf
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

Voraussetzungen: Persönliche Eigenschaften wie Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Hilfsbereitschaft und Interesse an sozialem Engagement. Erfolgreich abgeschlossener Erste-Hilfe-Kurs (wird an einem Samstag durchgeführt). Bereitschaft zur regelmäßigen Fortbildung und zur Mitarbeit im Team. Zustimmung der Eltern. Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter sorgen bei Schul- und Sportfesten, Ausflügen und an ganz normalen Schultagen für die Sicherheit ihrer Mitschülerinnen und Mitschülern und helfen bei Notfällen. Sie sind fit in Erster Hilfe, sorgen für die Prävention auf dem Schulhof und unterstützen die Schule in ihrer Aufgabe die Erste Hilfe zu gewährleisten. Sie üben in der Schule eine wichtige Aufgabe aus: sie übernehmen die Verantwortung für ihre Mitschülerinnen und Mitschüler und sind bei Unfällen in der Schule als erste zur Stelle, leisten Erste Hilfe und informieren, wenn nötig, den Rettungsdienst. Das sind wichtige Aufgaben, die Wissen und Einfühlungsvermögen, aber auch Selbstbewusstsein und Teamarbeit erfordern. Auch du möchtest Schulsanitäterin oder Schulsanitäter werden? Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8, die vor den Herbstferien eine Ausbildung zum Schulsanitäter durchführen wollen.

## **Streitschlichter (Jahrgang 10)**

Leitung:	Gibhardt
Ab Jahrgangsstufe:	10
Bis Jahrgangsstufe:	10

Voraussetzung ist die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Streitschlichter.

## **Let's speak English! 8-10 (Donnerstag)\***

Leitung:	Schenk
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

Englisch ist Weltsprache Nr. 1, aber es könnte besser laufen? Diese AG ist ein Angebot für alle, die außerhalb der normalen Stunden ihr Englisch verbessern wollen, sich aber im Unterricht eher zurückhalten. Wir werden in kleiner, entspannter Runde über alle möglichen Dinge im Alltag sprechen. Langeweile ausgeschlossen! Wir schauen auch, wie man sich die Grammatik und die Wörter besser merken kann. Ihr könnt gern Themen einbringen!

## **Kochen und Backen 8-10 (Donnerstag)\***

Leitung:	Kaiser
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

In der Koch- und Back-AG für die Jahrgänge 8-10 wollen wir wöchentlich leckere Gerichte zaubern und ganz nebenbei die Küchen-Basics vertiefen. Wer schon Vorkenntnisse hat, ist klar im Vorteil. Aber auch Küchen-Neulinge sind gern gesehen. Im Vordergrund sollen dabei eure Lieblingsgerichte stehen. Egal ob Vorspeise, Hauptspeise oder Dessert oder der aktuellste neuste Foodtrend - hier ist alles erlaubt, was lecker schmeckt! Für die Lebensmittel wird eine wöchentliche Umlage von 2€ berechnet.

## **Schneesport (Donnerstag)\***

Leitung:	Fey / Mazrekaj / N.Müller
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

Voraussetzungen sind: Interesse am Schneesport. Bereitschaft zur aktiven Teilnahme bei jedem Wetter. Grundkenntnisse im Skifahren/Snowboarden sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung (je nach Gruppeneinteilung). In der Schneesport-AG erleben die Schülerinnen und Schüler den Winter von seiner sportlichsten Seite. Ob Skifahren oder Snowboarden – im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung im Schnee. Die Exkursion findet vom 24.01. - 30.01.2026 in Schladming statt und wird donnerstags (1. Halbjahr 2025/26) in der AG vorbereitet. Was erwartet euch? Einführung in die Grundlagen des Skifahrens oder Snowboardens (je nach Angebot); Verbesserung der Technik für Fortgeschrittene; Spielerische Übungen zur Koordination, Ausdauer und Sicherheit auf der Piste und gemeinsames Erleben von Natur, Teamgeist und Verantwortung. Ausrüstung: Die benötigte Ausrüstung (Skischuhe, Skier, Skistöcke und Helm) wird über die Schule organisiert/ausgeliehen. Ein Helm kann selber mitgebracht werden. Nähere Informationen folgen rechtzeitig. Ziele der AG: Bewegungsfreude und Selbstvertrauen fördern; Rücksichtnahme und Sicherheit auf der Piste lernen; Naturbewusstsein stärken und Teamarbeit und soziale Kompetenzen entwickeln. Kosten ca. 460-490 €.

## **Mensa-AG (aktuell keine Einwahl)**

Leitung:	Kaiser
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

In der Mensa AG werden wir das Angebot der Mensa durch eigene hergestellte Produkte erweitern und ggf. beim Verkauf unterstützen. Außerdem unterstützen wir Schulveranstaltungen beim Catering. Vorab testen wir verschiedene Gerichte und wählen unter bestimmten Voraussetzungen neue Produkte aus. Wir legen dabei auf verschiedene Themen einen Fokus. Hygiene und Sicherheit am Arbeitsplatz Werbung und Vermarktung werden die praktischen Arbeiten abrunden. Den Kurs gibt es nach Bedarf, aktuell ist keine Einwahl möglich.

## **LRS-Förderkurs 8-10 (Mittwoch)**

Leitung:	Kreß
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

Bei der LRS-Förderung handelt es sich um ein verpflichtendes Angebot für die betroffenen Schülerinnen und Schüler der höheren Jahrgänge. Ob ihr teilnehmen müsst, erfahrt ihr über eure Deutschlehrkräfte. Es ist keine zusätzliche, freiwillige Einwahl möglich.

## **Mehrtägige Hüttentour in den Alpen 8/9 (22.-26.6.26)**

Leitung:	Eichler, Köhling, Lindberg
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	9

Unser Ziel ist eine Hüttentour mit zwei Übernachtungen auf Berghütten im Steinernen Meer im Nationalpark Berchtesgaden. Zur Vorbereitung werden wir uns regelmäßig treffen (nicht wöchentlich!), um gemeinsam zu wandern, zu planen (Umgang mit Karten, Kompass und Apps) und Wissenswertes über Gefahren im alpinen Gelände, Wetter, Ausrüstung und den Nationalpark Berchtesgaden zu erfahren. Wir üben Rettungstechniken, erstellen eine Packliste und testen unsere Ausrüstung. Diese AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler aus den Jahrgängen 8 und 9, die Freude an der Bewegung in der Natur haben, das Gemeinschaftserlebnis auf den Hütten kennen lernen möchten und bereits über eine gewisse Grundkondition verfügen. Die mehrtägige Wanderung wird in der letzten Schulwoche (Projektwoche) von 22.6. bis 26.6.26 stattfinden (Achtung: Anreise schon am Sonntag!) Termine, finanzielle Aspekte und ggf. Schlechtwetteralternativen werden bei einem ersten Treffen bekannt gegeben. Kommt gerne zum einem ersten Vortreffen, voraussichtlich am Montag, 25.8., auch wenn ihr unsicher seid! (Uhrzeit folgt). Wir freuen uns auf euch!

## **Klettern und Bouldern Fortgeschrittene 8-10 (Freitag)\***

Leitung:	Köhling
Ab Jahrgangsstufe:	8
Bis Jahrgangsstufe:	10

Voraussetzung ist der DAV Indoor Toprope- Schein. Der Kurs ist für alle, die schon einmal an der Kletter-AG teilgenommen, den „DAV Indoor Toprope Schein“ bestanden und Lust auf mehr haben. Der Kurs findet freitags statt, in unserer Halle oder in einer der Kasseler Kletterhallen (Kletterwandhöhe bis zu 14m). Hier könnt ihr neben dem „Bouldern“, sowohl „Toprope-“ klettern als auch das „Vorstiegklettern“ kennen lernen und ausprobieren. Bei Fahrten nach Kassel starten wir um 14.00 Uhr und sind meistens gegen 19.00 Uhr wieder in Immenhausen, die Kosten hierfür betragen 5,- € (Halleneintritt). Findet der Kurs an der Freiherr-vom-Stein-Schule statt, ist er immer in der 9. und 10. Stunde (14.50 – 16.20 Uhr). Die genauen Termine für das erste Halbjahr besprechen wir bei unserem ersten Treffen in unserer Schulturnhalle. Auch diejenigen, die aus Termingründen und/ oder wegen der Kosten unentschlossen sind, sollten sich anmelden – abmelden könnt Ihr Euch dann immer noch, oder ihr setzt einmal aus.

## **Übergang in Klasse 11 (Donnerstag 2. Hj.)\***

Leitung:	Fehling, Friedrich, Wagener
Ab Jahrgangsstufe:	10
Bis Jahrgangsstufe:	10

Diese AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen G10 und M10. Ziel im 2. Halbjahr ist es, Schülerinnen und Schüler darauf vorzubereiten, in Klasse 11 der gymnasialen Oberstufe oder Fachoberschule erfolgreich mitarbeiten zu können. Zum einen werden Lernstrategien erworben sowie im Stressmanagement geschult. Überfachliche Kompetenzen wie Texte zu verfassen, Operatoren eindeutig in Texten und Sprache umsetzen, sich präsentieren sowie der sichere Umgang mit Medien werden geübt. Zum anderen werden komplexere fachliche Inhalte wiederholt und geübt. Besonderen Wert wird hier auf die Verwendung der Fachsprache und die Deutung im Sachzusammenhang gelegt. Die Materialauswahl bezieht sich auf Texte/ Aufgaben aus der Mittelstufe sowie der E-Phase der Oberstufe. Es werden doppelstündige Themenblöcke angeboten, in die sich die Schülerinnen und Schüler einwählen können. Jeder Block wird doppelt angeboten, so können - je nach Bedarf - unterschiedliche Fächer besucht werden. Mit im Team sind Frau Fehling (Deutsch und Naturwissenschaften), Frau Friedrich (Mathematik) und Frau Wagener (Gesellschaftswissenschaften).